

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ «Ивашкинский детский сад
«Солнышко» _____ Кудряшова Е.В.
29.08.2024г

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

Режимные мероприятия	Разновозрастная группа			
	Младшая подгруппа			Старшая подгруппа
	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет
Прием детей,осмотр, сам.деятельность, утренняя гимнастика	7 ³⁰ -8 ³⁰			
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ³⁰ -8 ⁵⁰			
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰			
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ 9 ³⁵ -9 ⁴⁵	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ 9 ³⁵ -9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ 9 ³⁵ -9 ⁵⁵	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ 9 ³⁵ -10 ⁰⁰ 10 ¹⁰ -10 ³⁵
2-й завтрак	10 ³⁵ -10 ⁴⁵			
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 ⁴⁵ -12 ⁰⁰			
Обед	12 ⁰⁰ -12 ³⁰			
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12 ³⁰ -15 ⁰⁰			
Полдник	15 ⁰⁰ -15 ²⁰			
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15 ²⁰ -16 ³⁰			

Режимные мероприятия	Разновозрастная группа			
	Младшая подгруппа			Старшая подгруппа
	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет
Прием детей,осмотр, сам.деятельность, утренняя гимнастика	7 ³⁰ -8 ³⁰			
Подготовка к завтраку. Завтрак	8 ³⁰ -8 ⁵⁰			
Игры, самостоятельная деятельность	8 ⁵⁰ -9 ¹⁰			
2-й завтрак	10 ³⁰ -11 ⁰⁰			
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке ,возвращение с прогулки	9 ¹⁰ -12 ⁰⁰			
Обед	12 ⁰⁰ -12 ³⁰			

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12 ³⁰ -15 ⁰⁰			
Полдник	15 ⁰⁰ -15 ²⁰			
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15 ²⁰ -16 ³⁰			

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)